



## 歯ブラシの選び方



歯ブラシには様々な種類がありますが、実際どれを使ってよいのかお困りになったことはありませんか？

実は**歯ブラシに万能なものはありません**。磨き方や歯並び等によっても適した歯ブラシは変わります。

金子歯科では「基準となる歯ブラシ」を使い、患者さんのお口の状態に合わせて、磨き方とお勧めの歯ブラシなどのアドバイスも行っています。

歯ブラシ選びで困った際は、スタッフまでお声かけ下さい。

