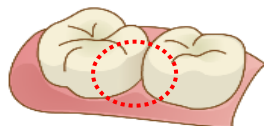




## しかん 歯間の汚れについて



### しかん 歯間の汚れ



歯間（歯と歯の間）にも汚れがつきます。  
歯ブラシだけではみがきづらい所なので、ここからむし歯になる事も多いです。歯間もしっかりとケアしましょう。

### ★★★歯間お手入れについて★★★

#### ○歯間ブラシを使う

- ・文字通り歯間専用ブラシです。サイズが細かく分かれていますので、歯の隙間に合わせたサイズを選びましょう。ブラシ部分が先の曲がっているタイプが前歯から奥歯まで使えます。



#### ○デンタルフロスを使う

- ・フロスだけの糸巻きタイプと、フォルダーにフロスのついたフォルダータイプがあります。



※歯間ブラシもデンタルフロスもサイズ選びや、使い方にコツがありますので詳しくは受診時にご相談下さい。