



歯みがき剤の選び方



歯みがき剤には多くの種類があります。歯みがき剤を選ぶ際のポイントについて紹介致します。

★★★歯みがき剤の選ぶポイント★★★

○定番はフッ素入り歯みがき

う蝕（むし歯）予防に効果的なのはフッ素入り歯みがきです。他にも「歯周病」や「知覚過敏」なお口の症状にあわせて選ぶ方法もあります。



○低研磨性の物を選ぶ

歯みがき剤には研磨剤（清掃剤）が含まれている事が多く、研磨性が強い場合、汚れは落ちやすくなりますが歯を傷つけてしまう事があります。着色汚れがかえって付きやすくなる事がありますので、低研磨性や研磨剤の無い物がおススメです。

★★★当院で扱っている歯みがき剤★★★

当院では、低研磨性や研磨剤の入っていないフッ素入り歯みがき剤を取り扱っています。

詳しくはスタッフまでお問合せ下さい。

